

RABAIS AUX MEMBRES STAGIAIRES ET ACTIFS AINSI QU'AUX EMPLOYÉS – SUR PRESENTATION DE VOTRE CARTE UDA

SANTÉ/MIEUX ÊTRE /SOINS

DESCRIPTION	RABAIS	COORDONNÉES
<ul style="list-style-type: none"> Aromassothérapie Véronique Verhoeven Massothérapeute agréée MD (membre FQM), massage californien, shiatsu, massage pré et post natal, massage sur chaise en entreprise, dans les théâtres ou sur les lieux de tournage, conseils en aromathérapie. 	Massage à l'huile de 60 minutes : UDA : 70 \$ (régulier 80 \$). Massage à l'huile de 90 minutes : UDA : 80 \$ (régulier 95 \$). Shiatsu sur futon de 60 minutes : UDA : 70 \$ (régulier 80 \$). Massage sur chaise de 30 minutes : 40 \$ (régulier 50 \$) ou en déplacement pour groupe : 1 \$ la minute pour un minimum de 120 minutes de travail (ex : 15 minutes pour 15 \$ par personne pour un minimum de 8 personnes). Taxes incluses, reçus pour assurances.	Clinique privée à deux pas des bureaux de l'UDA dans le Mile End! 514-495-4108 (résidentiel) 438-399-9066 (cellulaire) veroverho9@gmail.com
<ul style="list-style-type: none"> Au centre des Arts Eve Bourdon, Fondatrice d'Au centre des Arts, massothérapeute certifiée et membre AMQ. Soins disponibles : Massage suédois et Shiatsu Massage prénatal Analyse posturale Bionix Techniques respiratoires Diapasons thérapeutiques Kinésiotaping Soins en clinique, à domicile et dans les théâtres. 	Pour un rendez-vous à la clinique (non applicable sur les soins à domicile). Taxes incluses et reçus pour assurances disponibles. Massage 30 minutes : UDA : 30 \$, régulier : 50 \$ Massage 60 minutes : UDA : 60 \$, régulier : 100 \$ Massage 90 minutes : UDA : 90 \$, régulier : 140 \$ Massage 120 minutes : UDA : 120 \$, régulier : 170 \$ Kinésiotaping : UDA : 5 \$, régulier : 10 \$	823 Laurier Est, bureau 100, Montréal 514-831-5992 eve@aucentredesarts.com www.aucentredesarts.com
<ul style="list-style-type: none"> Cabinet d'ostéo Cabinet d'ostéopathie situé à côté du métro Mont-Royal. Sur rendez-vous seulement. Pour une prise de rendez-vous, vous pouvez aller directement sur notre site internet. Jonathan Berthomé et Florence Masson sont membre de l'AQO (Association québécoise des ostéopathes). 	Rabais de 15 % sur la consultation : Tarif UDA : 68 \$ (Tarif régulier : 80 \$)	4560, rue Rivard, Montréal 514-502-0766 info@cabinetdosteo.com www.cabinetdosteo.com
<ul style="list-style-type: none"> Centre Dentaire Dr. Pierre Arès 	Rabais de 20 % sur tous les soins dentaires.	1832, rue Sherbrooke Ouest, 3 ^e étage, Montréal 514-939-2600 dr_arendentiste@hotmail.com

DESCRIPTION	RABAIS	COORDONNÉES
<p>• Chronos médico-esthétique / Longueuil Services offerts : CoolSculpting, PRP, Botox, Agents de comblements, Belkyra, Traitements au laser, diVa, Ulthéra, Lumière pulsée (BBL). Tous les traitements sont prodigués par les médecins.</p>	<p>Nous offrons 20 % sur tous nos traitements aux membres de l'UDA (aucune autre offre applicable ou combinable).</p>	<p>50, rue St-Charles Ouest, suite 200, Longueuil (accessible facilement en transport en commun) 450-651-7770 info@cliniquechronos.com https://cliniquechronos.com/</p>
<p>• Clinique de médecine sportive AXIO et AXIO ORL Notre équipe interdisciplinaire regroupe les meilleurs professionnels en santé individuelle, en santé des cadres en entreprise, en médecine sportive et en médecine des arts de la scène. Que vous soyez un athlète d'élite, une entrepreneure, un danseur de ballet ou une chanteuse d'opéra, nous voyons votre santé pour ce qu'elle est : une priorité.</p>	<p>Nous vous offrons un rabais de 15 % sur l'évaluation initiale en physiothérapie aux membres UDA. Autres services offerts : ostéopathie, massothérapie, nutrition, consultations ORL et santé de la voix, audiologie, allergies, apnée du sommeil, ergonomie, santé de voyage, coaching en santé et bien-être.</p>	<p>999, boul. de Maisonneuve Ouest, Suite 1725, Montréal 514-849-1707 physio@santeaxio.com www.santeaxio.com</p>
<p>• Clinique d'étirement optimal (OSC) Les thérapeutes de notre clinique pratiquent la thérapie d'étirement des fascias (connue sous le sigle FST pour <i>Fascial Stretch Therapy</i>), qui est un type d'étirement sans douleur consistant à décompresser les capsules articulaires pour favoriser une meilleure circulation sanguine. La FST peut être complétée par d'autres thérapies (Pilates, <i>Functional Movement Screen</i> (FMS) et ostéopathie).</p>	<p>Prix : 100 \$+taxes = 114,95 \$ Prix pour membres UDA : 80 \$+taxes = 91,98 \$ (rabais de 20 %) Recevez 1 séance gratuite et un « Amenez un ami » à l'achat de forfaits de 15 séances ou plus. Nous donnons des reçus d'assurance de naturothérapeute.</p>	<p>4710, rue St-Ambroise, bureau 312 Montréal (Québec) 438-290-4786 info@optimalstretchclinic.com http://optimalstretchclinic.com/accueil/</p>
<p>• Clinique du Parc du Dre Sylvie Legault Clinique de chiropratique offrant les services suivants : ajustement chiropratique, radiographie, thermographie infrarouge, acupuncture, reiki, massothérapie, ortho thérapie.</p>	<p>Examen chiropratique initial : 37.50 \$ (régulier 75 \$) Rapport radiologique 59,50 \$ (régulier 70 \$) Ajustement 49,50 \$ (régulier 55 \$) Évaluation de suivi 40 \$ (régulier 45 \$) Massage 85 \$ + taxes (régulier 95 \$ + taxes) À noter que nous offrons du massage thérapeutique, tissus profonds, femme enceinte et suédois.</p>	<p>913 rue Cherrier, Montréal 514-759-6064 514-961-0951 (urgence) info@chiro-plateau.com http://www.chiro-plateau.com/</p>

DESCRIPTION	RABAIS	COORDONNÉES
<ul style="list-style-type: none"> • Dr Sébastien Robidoux, Chiropraticien DC 	Première visite : UDA : 55 \$, tarif régulier : 65\$ Visite de 30 minutes : UDA : 55 \$, tarif régulier : 65 \$ Visite de 60 minutes : UDA : 90 \$, tarif régulier : 100 \$ Kinésiotaping : 6 \$/12 pouces Sur rendez-vous. Reçus aux fins d'impôts.	1-9950, rue Clark, Montréal 514-388-6203
<ul style="list-style-type: none"> • Élie clinique privée Chirurgie en Oto-Rhino-Laryngologie et cutanée 	Nous offrons 15 % de rabais pour les membres de l'UDA sur les consultations ORL suivantes : consultation ORL générale, consultation ORL pédiatrique, consultation ORL sinus (qui inclut l'endoscopie), consultation ORL pour la gorge ou la déglutition (qui inclut l'endoscopie), consultation ORL pour la voix (qui inclut la vidéostroboscopie). Nous ne requérons PAS de référence d'un médecin de famille. Le rabais sera appliqué lors de la visite (le mentionner lors de votre visite).	5455, avenue de Gaspé, Suite 610, Montréal 514-944-0797 info@eliemd.com www.eliemd.com
<ul style="list-style-type: none"> • Espace Mawaii Espace Mawaii vous invite à un pur moment de détente. Situé au cœur de la Promenade Masson, vous y trouverez des services personnalisés et professionnels en santé, beauté et mieux-être. 	Rabais UDA (preuve requise) : 15 % de rabais sur le Neurospa. 10 % de rabais sur l'épilation à la cire, l'électrolyse, les soins visage et soins de microdermabrasion, la photoépilation IPL, le photrajeunissement IPL, l'extension de cils, le raffermissement du visage et du corps (Exilis), la teinture et le rehaussement des cils, la massothérapie. Ouvert 7 jours sur 7. Consultations gratuites pour information!	3037, rue Masson, Montréal 514-509-9529 www.mawaii.com
<ul style="list-style-type: none"> • Hypnothérapie créative Pour lutter contre la douleur; gérer des dépendances ou mauvaises habitudes (tabac, jeu compulsif, etc.), les angoisses, le stress ; atteindre un objectif précis ; augmenter la concentration ; augmenter les performances académiques, sportives ou artistiques; développer sa créativité ; gérer les phobies, l'insomnie, et plus encore. 	Consultation en cabinet : <ul style="list-style-type: none"> • Première rencontre d'une durée de 1 h 30 : UDA : 80\$ (régulier : 95\$) • Rencontres suivantes d'une durée de 1 h : UDA : 68\$ (régulier : 80\$) • Enfants UDA : 68\$ (régulier : 80\$) Consultation par vidéo : <ul style="list-style-type: none"> • Première rencontre d'une durée de 1 h 30 : UDA : 72\$ (régulier : 85\$) • Rencontres suivantes d'une durée de 1 h : UDA : 60\$ (régulier : 70\$) À domicile dans un rayon de 35 km de Sainte-Julie : <ul style="list-style-type: none"> • UDA : 115\$ (régulier : 135\$) • Possibilités pour groupes 	23, avenue du Parc Sainte-Julie, (Québec) J3E 3M2 Aussi à Longueuil : Centre d'hypnose thérapeutique de Longueuil 644, boul. Curé-Poirier Ouest, suite 201, Longueuil (Québec) 514-264-1076 claudetalbothypnose@gmail.com https://www.claudetalbothypnose.ca

DESCRIPTION	RABAIS	COORDONNÉES
<ul style="list-style-type: none"> LASIK MD LASIK MD est un chef de file national en correction de la vue qui compte plus de 30 cliniques au Canada. Nous offrons une gamme complète d'interventions de correction de la vue conçues pour traiter un grand nombre de patients, y compris la correction de la presbytie. Nos professionnels de la vue vous guideront tout au long du processus et répondront à chacune de vos questions. 	<p>Rabais de 100 \$ par œil sur la correction de la vue au laser et la correction de la vision de lecture à LASIK MD. Des conditions peuvent s'appliquer. Veuillez noter que les membres de l'UDA doivent présenter leur profil actif du bottin de l'UDA en clinique pour prouver leur adhésion et se prévaloir de leur rabais.</p>	<p>Plusieurs adresses au Québec www.lasikmd.com/uda</p>
<ul style="list-style-type: none"> Massage Experts Montréal Griffintown Notre mission est d'offrir une expérience d'experts en massothérapie, dans une ambiance accueillante, à un prix offrant tranquillité d'esprit. Nous offrons des heures d'ouverture prolongées. 	<p>Rabais de 15 % sur tous nos services de massothérapie aux membres de l'UDA. Pour obtenir ce rabais, les membres n'ont qu'à utiliser le code MExUDA lors de la réservation de leur massage. La réservation peut être effectuée en ligne ou par téléphone. Le rabais ne s'applique pas sur le prix avantageux de 59.99 \$ lors de leur première visite.</p>	<p>1055, rue Wellington, Montreal 514-393-8888 griffintown@massageexperts.ca http://www.massageexperts.ca/montrealgriffintown</p>
<ul style="list-style-type: none"> Massage Prima Vera Massage à domicile : dans le confort de votre demeure, je vous offre détente et massage thérapeutique (problème de cou, nerf sciatique). 	<p>Rabais de 15 % sur tout traitement.</p>	<p>Montréal et environs Pierre Veilleux, massothérapeute 514-894 6684 www.massageprimavera.ca</p>
<ul style="list-style-type: none"> Masso-Lution Grande équipe composée de plusieurs massothérapeutes qui se déplacent à votre domicile, votre chalet et même votre travail. Massage sur chaise ou sur table. Que ce soit thérapeutique, de détente, femme enceinte, enfants dans le besoin et plus encore. 	<p>Rabais de 15 % en tout temps pour les membres UDA. Pour obtenir ce rabais, les membres n'ont qu'à utiliser le code UDA lors de la réservation effectuée en ligne ou par téléphone.</p>	<p>Laurentides, Montréal, Terrebonne et Mascouche www.massolution.com</p>
<ul style="list-style-type: none"> Médecine Esthétique Dr Yves Hébert Située en plein cœur de Montréal, la clinique Médecine Esthétique Dr Yves Hébert offre une vaste gamme de services en médecine esthétique sous un même toit. Nos traitements, prodigués grâce à des équipements à la fine pointe de la technologie médicale, vont du remodelage corporel à la greffe capillaire, en passant par le traitement de la cellulite et les interventions contrant les signes de l'âge tels que traitements au laser, injections de BOTOX® ou d'agents de remplissage. 	<p>Rabais de 15 % offert sur plusieurs de nos traitements et services.</p>	<p>1832, rue Sherbrooke Ouest, 2^e étage, Montréal (Métro Guy-Concordia). 514-935-6616 www.dryveshebert.com</p>

DESCRIPTION	RABAIS	COORDONNÉES
<ul style="list-style-type: none"> Noémie Dubuc Massothérapie Massothérapie yoga-thaïlandais : s'effectue sur un matelas au sol et sur les vêtements. Un massage qui combine à la fois des étirements et des pressions pour améliorer la souplesse et réduire les douleurs dues aux tensions musculaires. Une excellente façon de préparer le corps aux performances artistiques. 	15 % de rabais sur tous les services pour les membres UDA. Local de pratique à Rosemont, services aussi offerts à domicile dans un rayon de 30 km autour de Rosemont, ainsi qu'en studio ou en entreprise.	5445, 9 ^e avenue, Montréal 514-916-4135 www.ndmassotherapie.com noemie@ndmassotherapie.com
<ul style="list-style-type: none"> Osasun centre de santé et bien-être / Brossard Centre de massothérapie 	Rabais de 20 % sur sur les soins de massothérapie (ne peut être combiné à une autre promotion). Nous offrons également des traitements esthétiques. Reçus pour assurances et impôts sur demande.	6680, boul. Taschereau, Brossard 450-466-2491 http://osasun.ca/
<ul style="list-style-type: none"> Patricia Fournier, massothérapeute Nous offrons des massages de détente ainsi que des massages thérapeutiques, sur table, et nous utilisons des huiles essentielles pour maximiser les bienfaits du massage. Des reçus d'assurance et certificats cadeaux sont également disponibles. 	Rabais de 15 % offert aux membres de l'UDA sur la massothérapie à domicile (des frais de déplacements pourraient être facturés pour les trajets de plus de 25 km de Ste-Julie).	Traitements à domicile ou en entreprise 514-730-0458 pfourniermassotherapie@gmail.com
<ul style="list-style-type: none"> Physio Extra 21 cliniques pour vous servir ! Nous sommes heureux d'offrir aux membres de l'UDA le tarif corporatif sur certains traitements. 	Rabais allant de 10 à 20 % sur nos tarifs réguliers selon les services et les cliniques : évaluation et traitements en ergothérapie, physiothérapie, massothérapie, acupuncture, ostéopathie, kinésiologie. Appelez-nous pour en savoir plus!	21 adresses au Québec Bureau chef : 2171, rue Fleury, Montréal 514-383-8389 www.physioextra.ca
<ul style="list-style-type: none"> Rainspa Rainspa vous invite à la détente dans une ambiance tout en douceur au cœur du Vieux-Montréal. 	Rabais de 15 % sur tous nos soins de massothérapie et d'esthétique ainsi que l'accès au hammam du lundi au vendredi.	55, rue St-Jacques Ouest, Vieux-Montréal 514-282-2727 www.rainspa.ca

DESCRIPTION	RABAIS	COORDONNÉES
<ul style="list-style-type: none"> Scandinave Spa Vieux-Montréal Situé au cœur du Vieux-Montréal, Scandinave Spa a su préserver les traditions des bains scandinaves. Harmonisant authenticité et modernité, il vous fera vivre une expérience immersive qui vous plongera dans une détente profonde. Profitez des bienfaits de l'hydrothérapie et du massage pour libérer votre esprit, sans quitter la ville. Formule tout incluse. N'apportez que votre maillot de bain. 	20 % de rabais sur l'accès aux bains et les forfaits massage.	71, de la Commune Ouest, Vieux-Montréal 514-288-2009 www.scandinave.com
<ul style="list-style-type: none"> Sérénité & Détente Josée-Ann Boivin, massothérapeute agréée (membre FQM) offrant le massage californien, lomi-lomi nui, de la masso-kinésithérapie ainsi que le massage pour la femme enceinte. Mes services répondront à vos besoins et seront au cœur de votre bien-être. Reçus d'assurance disponibles. Déplacements offerts (\$). 	Rabais de 10% sur tous les soins soient : Massage 60 min : 62,08 \$ au lieu de 68,98 \$ (taxes incluses) Massage 90 min : 89,20 \$ au lieu de 91,98 \$ (taxes incluses).	581-997-4970 joseeann.mass@gmail.com Facebook : Sérénité & Détente Instagram : serenite_et_detente LinkedIn : Josée-Ann Boivin
<ul style="list-style-type: none"> Soins Shiatsu / Montréal et Longueuil Sophie Lewandowski, Thérapeute en Shiatsu Membre de la Fédération Québécoise des Massothérapeutes (F.Q.M.) Je vous propose un shiatsu holistique et thérapeutique qui vous supporte efficacement dans votre recherche du bien-être et de l'équilibre en cernant votre véritable besoin. 	Les taxes sont incluses. Reçus disponibles pour vos assurances en massothérapie. Soin à la clinique de Montréal : Premier rendez-vous : UDA : 76 \$ (régulier : 90 \$) Suivis : 68 \$ (régulier 80 \$) Soin à la clinique de Longueuil : Premier rendez-vous : UDA : 68 \$ (régulier 80 \$) Suivis : 58 \$ (régulier 70 \$)	Montréal (métro Laurier) et Longueuil 514-583-7203 sophie@soins-shiatsu.com www.soins-shiatsu.com
<ul style="list-style-type: none"> La Source Bains Nordiques / Rawdon 	La Source Bains Nordiques, à Rawdon, est fière d'offrir aux membres UDA un rabais de 25 % pour l'accès aux bains nordiques. Cette offre est applicable sur le prix régulier, du lundi au vendredi. * sauf journées fériées, vacances de la construction et les deux semaines de vacances du temps des fêtes.	4200, Forest Hill, Rawdon 450-834-7727 www.lasourcespa.com

DESCRIPTION	RABAIS	COORDONNÉES
<ul style="list-style-type: none"> • Spa Ovarium 	<p>Rabais de 25 % sur les Bains flottants Pulsar et NeuroSpa. Rabais de 15 % sur les massages. Les rabais s'appliquent à toute personne qui vous accompagne. Rendez-vous de 9 h. à 21 h (du lundi au jeudi). Massage de 60 minutes : UDA : 75,65 \$, tarif régulier 89 \$. Bain flottant de 60 minutes : UDA : 52,50 \$, tarif régulier 70 \$. Détente son et lumière Pulsar de 30 minutes : UDA : 22,50 \$, tarif régulier : 30 \$. NeuroSpa de 30 min : UDA 33,75 \$, tarif régulier : 45 \$. *Taxes en sus.</p>	<p>400, rue Beaubien Est (coin St-Denis), Montréal 514-271-7515 https://www.spaovarium.com/</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Strøm Spa Nordique 	<p>Strøm offre aux membres de l'UDA : - 15 % de rabais sur l'entrée à l'expérience thermale sur les tarifs en cours; - 15 % de rabais sur tous les massages, les soins et les services d'esthétiques; - 15 % sur les événements; - 15 % sur les certificats-cadeaux, les forfaits et les achats en ligne. Cette offre est valide en tout temps sans restriction sur présentation de la carte de membre de l'UDA. Possibilité de faire bénéficier du rabais à un invité accompagnateur par visite. Code promotionnel disponible en appelant au Strøm Spa.</p>	<p>Quatre succursales : Îles-des-Sœurs, Mont-Saint-Hilaire, Québec et Sherbrooke 514-761-2772 1-877-761-2772 info@stromspa.com https://www.stromspa.com/</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Toucher Oméga <p>Soyez touché(e) comme personne! Neil Whitehouse, spécialiste de la santé de la personne, fondateur et massothérapeute agréé (FQM).</p>	<p>Rabais de 25 % sur le premier massage de tous genres (il y a un choix de 5). 25 \$ rabais sur 90 minutes, 20 \$ rabais sur 60 minutes. Simplement nommez l'UDA quand vous faites la réservation en ligne ou par téléphone.</p>	<p>Local : un salon privé au 3784, rue St-André, Montréal (métro Sherbrooke). 514-649 3787 neil@toucheromega.ca www.toucheromega.ca</p>

DESCRIPTION	RABAIS	COORDONNÉES
<p>• La Zone Optique La Zone Optique se démarque déjà comme étant une des plus prestigieuses lunetteries en ville avec ses marques exclusives et haut de gamme. Nous fuyons les marques faites en Chine et distribuées par les gros distributeurs. Également, notre service est gage de satisfaction pour garder notre clientèle à vie.</p>	<p>Examen de la vue offert aux membres de l'UDA à 70 \$, sur rendez-vous.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 35 % de rabais sur lunettes complètes, verres et monture. • 30 % de rabais sur remplacement de verres dans la monture du patient. • 30 % de rabais sur lunettes solaires avec ou sans prescription. • Prescriptions valides de l'extérieur acceptées. • Service de taillage et réparation sur place. • Service rapide (possibilité le jour même). 	<p>4367, rue Saint-Denis Montréal, QC H2J 2L2</p> <p>Isabelle Michaud, opticienne 514-560-9663 http://lazoneoptique.com/ info@lazoneoptique.com</p>